

ELBLĄSKIE DNI SENIORA 2026

Organizator: Prezydent Miasta Elbląga

Współorganizator: Elbląska Rada Seniorów

Termin: 14- 19.09.2026r.

Lp.	Nazwa/tytuł wydarzenia	Miejsce	Termin
1	Inauguracja: - przemarsz spod Urzędu Miejskiego na Plac Jagiellończyka, - wręczenie kluczy do Miasta, - koncerty i występy zespołów seniorskich, - Strefa zdrowia	Spotkanie: Urząd Miejski ul. Łączności 1	14.09.26r. Godz.10-14
	Spotkanie planszówkowe „Szare komórki w ruchu” (gry planszowe, logiczne i integracyjne)	Miejsce Spotkań Aktywnych ul. Czerwonego Krzyża 1	Godz. 10-15
	Zwiedzanie Interaktywnej Wystawy Książki i Prasy Elkamera	Biblioteka Elbląska Św. Ducha 3-7	Godz. 10-18
	Turniej tenisa stołowego	Spółdzielnia Mieszkaniowa „Sielanka” – świetlica osiedlowa ul. Płk. Dąbka 64	Godz. 16-19
2	Zajęcia „Sprawny senior” (obowiązują zapisy pod nr tel: 609-977-220)	Centrum Tańca Promyk ul. Browarna 80	15.09.26r. Godz. 9
	Spotkanie planszówkowe „Szare komórki w ruchu” (gry planszowe, logiczne i integracyjne)	Miejsce Spotkań Aktywnych ul. Czerwonego Krzyża 1	Godz. 9-15
	Aqua Fitness Senior (obowiązują zapisy pod nr tel: 55-625-63-81 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: kob@mosir.elblag.eu)	Kryta pływalnia ul. Robotnicza 68	Godz. 10-11 11-12
	Warsztaty kreatywne "Kiermasz Sztuki"; pracownia tkactwa i rękodzieła artystycznego (obowiązują zapisy pod nr tel: 55-611-20-59)	Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” Plac K. Jagiellończyka 1	Godz. 11
	Warsztaty „Zakładka z dawnej drukarni”	Biblioteka Elbląska Św. Ducha 3-7	Godz. 11-14
	Bezpłatne zwiedzanie Muzeum, dodatkowo o godz. 12:00 i 16:00 oprowadzanie z przewodnikiem – zbiórka przy budynku Podzamcza	Muzeum Archeologiczno – Historyczne Bulwar Zygmunta Augusta 11	Godz. 11-17
	Akademia Aktywnego Seniora: blok ćwiczeń, zumba	Muzeum Archeologiczno – Historyczne Bulwar Zygmunta Augusta 11 - dziedziniec	Godz. 13-14 14:30-15:30
	Zwiedzanie Interaktywnej Wystawy Książki i Prasy Elkamera	Biblioteka Elbląska Św. Ducha 3-7	Godz. 10-18

	Cudze chwalicie... najciekawsze tradycje polskie	Biblioteka Cyberiada ul. Hetmańska 16	Godz. 16
3	Aromaterapia leśna – marsz z kijkami Nordic Walking	Bażantarnia, zbiórka przy Muszli Koncertowej	16.09.26r. Godz. 9-11
	Spotkanie planszówkowe „Szare komórki w ruchu” (gry planszowe, logiczne i integracyjne)	Miejsce Spotkań Aktywnych ul. Czerwonego Krzyża 1	Godz. 9-15
	„Sąsiedzkie Łamigłówki 60+” – ćwiczenia pamięci i koncentracji organizowane przez Elbląskie Centrum Usług Społecznych (obowiązują zapisy pod nr tel: 508-335-307)	Pub Sąsiedzi ul. 1 Maja 48	Godz. 11-13
	Warsztaty „List, który poczeka”	Biblioteka Elbląska Św. Ducha 3-7	Godz. 11-14
	Dekoart dla seniorów: malowanie na blejtramie (obowiązują zapisy pod nr tel: 55-626-60-85)	Biblioteka, al. J. Piłsudskiego 17	Godz. 13
	Turniej szachowy	Spółdzielnia Mieszkaniowa „Sielanka” – świetlica osiedlowa ul. Płk. Dąbka 64	Godz. 16-19
4	Spotkanie planszówkowe „Szare komórki w ruchu” (gry planszowe, logiczne i integracyjne)	Miejsce Spotkań Aktywnych ul. Czerwonego Krzyża 1	17.09.26r. Godz. 9-15
	Zajęcia „Pilates” (obowiązują zapisy pod nr tel: 609-977-220)	Centrum Tańca Promyk ul. Browarna 80	Godz. 9:30
	Zawody pływackie – konkurencje 50 m i 25m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn	Kryta pływalnia ul. Robotnicza 68	Zapisy: 9-9:45 Start: 10 Dekoracja medalowa: 11:30
	Zwiedzanie Interaktywnej Wystawy Książki i Prasy Elkamera	Biblioteka Elbląska Św. Ducha 3-7	Godz. 10-18
	Tworzenie biżuterii z szyfonu	Biblioteka Słoneczna ul. Słoneczna 29	Godz. 15:00
	Spotkanie edukacyjne w Klubie Seniora pt. „ZUS bliżej seniora”	Spółdzielnia Mieszkaniowa „Sielanka” – świetlica osiedlowa ul. Płk. Dąbka 64	Godz. 16
5	Spotkanie planszówkowe „Szare komórki w ruchu” (gry planszowe, logiczne i integracyjne)	Miejsce Spotkań Aktywnych ul. Czerwonego Krzyża 1	18.09.26r. Godz. 9-15
	Zawody Nordic Walking na dystansie 5 km kobiet i mężczyzn	Park Leśny Bażantarnia (polana)	Zapisy: 9-9:45 Rozgrzewka: 10 Start: 10:30 Wyniki: 12

	Ognisko integracyjne	Park Leśny Bażantarnia	Godz. 13-15
	Zwiedzanie Interaktywnej Wystawy Książki i Prasy Elkamera	Biblioteka Elbląska Św. Ducha 3-7	Godz. 10-18
	Spektakl „Zbrodnia i kara” (bilety do odbioru w kasie Teatru w dniu 15.09.2026r. od godz. 10:00)	Teatr im. A. Sewruka	Godz. 19
6	Spacer z przewodnikiem	Zbiórka przy Bramie Targowej	19.09.26r. Godz. 11-13
	Zabawa taneczna w stylu strefy kibica	Dzienny Dom Senior+ ul. Zamkowa 16A	Godz. 15-17
	Spektakl „Zbrodnia i kara” (bilety do odbioru w kasie Teatru w dniu 15.09.2026r. od godz. 10:00)	Teatr im. A. Sewruka	Godz. 18